



## COMPOSICIÓN:

### PRESENTACIONES:

#### **FORTICHEM GOTAS**

Cada 1 mL contiene:

- Retinol (Vitamina A Palmitato) .....	3.000 UI
- Tiamina Clorhidrato (Vitamina B1) .....	2 mg
- Riboflavina (Vitamina B2) .....	1,5 mg
- Despanterol (Vitamina B5) .....	10 mg
- Piridoxina Clorhidrato (Vitamina B6) .....	2 mg
- Ácido Ascórbico (Vitamina C) .....	80 mg
- Colecalciferol (Vitamina D3) .....	900 UI
- Tocoferol Acetato (Vitamina E) .....	15 mg
- D-Biotina (Vitamina H) .....	0,2 mg
- Nicotinamida (Vitamina PP) .....	15 mg
Excipientes c.s.p.	

#### **FORTICHEM JARABE**

Cada 5 mL de jarabe contiene:

- Retinol (Vitamina A - Acetato tipo 500) .....	2.500 UI
- Colecalciferol (Vitamina D3) .....	400 UI
- Tocoferil Acetato (Vitamina E) .....	13 UI
- Tiamina Clorhidrato (Vitamina B1) .....	1,1 mg
- Piridoxina (Vitamina B6) .....	1 mg
- Riboflavina Fosfato (Vitamina B2) .....	1,2 mg
- Cianocobalamina (Vitamina B12) .....	4,5 mcg
- Ácido Ascórbico (Vitamina C) .....	60 mg
- Nicotinamida .....	13 mg
- Pantotenato de Calcio .....	5 mg
- Gluconato Ferroso (equivalente a 6 mg de Hierro elemental) .....	65 mg
- Gluconato de Magnesio .....	6 mg
- Gluconato de Manganeso .....	6 mg
- Lactato de Calcio .....	140 mg
- Carbonato de Calcio .....	30 mg
- Yoduro de Potasio .....	98 mcg
- Ácido Hipofosforoso .....	27,5 mg
- Zinc Glucoheptonate .....	4,22 mg
Excipientes c.s.p.	

#### **FORTICHEM JALEA**

Cada 5 g de jalea contiene:

- Vitamina A (Retinol) .....	2.500 UI
- Vitamina B1 (Tiamina Clorhidrato) .....	0,30 mg
- Vitamina B2 (Riboflavina) .....	0,4 mg
- Vitamina B3 (Nicotinamida) .....	4,5 mg
- Vitamina B6 (Piridoxina Clorhidrato) .....	0,5 mg
- Vitamina C (Ácido Ascórbico) .....	20 mg
- Vitamina D3 (Colecalciferol) .....	400 UI
- Vitamina E .....	3.02 UI
Excipientes c.s.p.	

#### **FORTICHEM TABLETAS MULTIVITAMINAS + MINERALES:**

Cada tableta contiene:

- Retinol (Vitamina A - Acetato tipo 500) .....	3.000 UI
- Tiamina Clorhidrato (Vitamina B1) .....	20 mg
- Riboflavina Fosfato (Vitamina B2) .....	5 mg
- Piridoxina (Vitamina B6) .....	10 mg
- Cianocobalamina (Vitamina B12) .....	5 mcg
- Ácido Ascórbico (Vitamina C) .....	150 mg
- Colecalciferol (Vitamina D3) .....	400 UI
- Tocoferil Acetato (Vitamina E) .....	30 UI

- Nicotinamida .....	50 mg
- Calcio (Fostato Dibásico de Calcio) .....	40 mg
- Pantotenato de Calcio .....	20 mg
- Ácido Fólico .....	400 mcg
- Carbonato de Calcio .....	170,5 mg
- Óxido de Magnesio (Magnesio) .....	9 mg
- Sulfato de Manganeso (Manganeso) .....	3,04 mg
- Sulfato de Hierro Anhidro (equivalente a 10 mg de Hierro elemental) .....	30 mg
- Sulfato Cúprico (equivalente a 1 mg de cobre) .....	3,93 mg
- Yoduro de Potasio .....	65 mcg
- Sulfato de Zinc Anhidro .....	1,5 mg
Excipientes c.s.p.	

#### **FORTICHEM MATERNAL TABLETAS RECUBIERTAS MULTIVITAMINAS CON MINERALES:**

Cada tableta recubierta contiene:

- Retinol (Vitamina A - Acetato tipo 500) .....	4000 UI
- Colecalciferol (Vitamina D3) .....	500 UI
- Tocoferil Acetato (Vitamina E) .....	30 mg
- Tiamina Clorhidrato (Vitamina B1) .....	1.6 mg
- Riboflavina Fosfato (Vitamina B2) .....	1.8 mg
- Piridoxina Clorhidrato (Vitamina B6) .....	2.6 mg
- Cianocobalamina (Vitamina B12) .....	4 mcg
- Ácido Ascórbico (Vitamina C) .....	100 mg
- Nicotinamida .....	19 mg
- Biotina (Vitamina H) .....	200 mcg
- Ácido Fólico .....	0,92 mg
- Pantotenato de Calcio (equivalente a 9,2 mg de Ácido Pantoténico y 1,7 mg de Calcio) .....	20 mg
- Carbonato de Calcio (equivalente a 65,3 mg de Calcio) .....	163,2 mg
- Fosfato Dibásico de Calcio (equivalente a 14 mg de Calcio) .....	48 mg
- Óxido de Magnesio .....	165,8 mg
- Sulfato de Hierro Seco (equivalente a 60 mg de Hierro) .....	164 mg
- Sulfato de Manganeso .....	1 mg
- Sulfato Cúprico (equivalente a 1 mg de cobre) .....	3 mg
- Sulfato de Zinc (equivalente a 7,5 mg de Zinc) .....	19 mg
- Fosfato Dibásico de Calcio (equivalente a 44,09 mg de Calcio) .....	150 mg
Excipientes c.s.p.	

#### **FORTICHEM BIO Z:**

Cada 10 mL de solución oral contiene:

Biotina .....	150 mcg
Zinc .....	10 mg
Excipientes c.s.p.	

#### **INFORMACIÓN NECESARIA ANTES DE TOMAR EL PRODUCTO:**

Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo. Si necesita consejo o más información, consulte a su médico. Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

#### **VÍA DE ADMINISTRACIÓN:**

Oral.

#### **GRUPO FARMACOTERAPÉUTICO:**

Gotas, Jalea: Multivitaminas  
Jarabe, Tabletas, Tabletas maternas: Multivitaminas y Minerales  
Solución Oral: Multivitaminas y minerales/oligoelementos

#### **MECANISMO DE ACCIÓN:**

Vitamina A (Retinol): Es esencial en la integridad del tejido epitelial y la estabilidad

liposomal, así como en el funcionamiento adecuado de la retina.

**Vitamina B1 (Tiamina):** Es indispensable para el transporte de carbohidratos que darán lugar a la producción de (ATP) e interviene en la síntesis de acetilcolina.

**Vitamina B2 (Riboflavina):** Trabaja con otras vitaminas del complejo B y es importante para el crecimiento corporal y ayuda en la liberación de energía de los carbohidratos.

**Vitamina B6 (Piridoxina):** Es vital en el transporte y metabolismo de los aminoácidos, por lo que juega un papel importante en el metabolismo de las proteínas necesarias para la síntesis de las aminos primarias (histamina, serotonina y ácido gammaaminobutírico), indispensable para el metabolismo neuronal.

**Vitamina B12 (Hidroxicobalamina):** Sus funciones más importantes son la participación en:

- La síntesis de ácido nucleico.

- La síntesis de la vaina de mielina de los nervios.

- El proceso de maduración de los eritrocitos.

Nicotinamida, actúa en el metabolismo proteico.

**Vitamina C (Ácido ascórbico):** Actúa como coenzima esencial en el tejido óseo y juega un papel importante en la cicatrización y en la formación del colágeno y de los vasos sanguíneos; facilita también la absorción del hierro.

**Vitamina D (Calciferol):** Participa en el metabolismo óseo regulando la absorción de calcio y fosfato.

**Vitamina E (Tocoferol):** Es un antioxidante intracelular y es esencial para la estabilidad de las membranas biológicas, preservando los constituyentes celulares esenciales.

**Hierro:** En el organismo se encuentra en forma activa formando parte de moléculas orgánicas: Hemoglobina y Metaglobina. En forma de depósito, almacenamiento de hierro en hígado y órganos del sistema retículo endotelial (bazo, médula ósea).

**Ácido Fólico:** Necesario para la formación de proteínas estructurales y hemoglobina. Esta vitamina puede prevenir deformaciones en la placenta que supondrían el aborto, defectos de nacimiento en el cerebro (anencefalia) y la columna vertebral (espina bífida) del bebé por mal cierre del tubo neural en los extremos cefálico y caudal respectivamente.

La Biotina es necesaria para el funcionamiento adecuado de los enzimas que transportan las unidades carboxilo y fijan el dióxido de carbono. Es imprescindible para varias funciones metabólicas, incluyendo la gluconeogénesis, lipogénesis, biosíntesis de ácidos grasos, metabolismo del propionato y catabolismo de aminoácidos de cadena ramificada.

El Zinc es necesario para la integración y función de aproximadamente 200 metaloenzimas, incluyendo la anhidrasa carbónica, la carboxipeptidasa A, la alcohol-deshidrogenasa, la fosfatasa alcalina y la RNA polimerasa. Es esencial para la acción de la insulina debido a que promueve la captación de glucosa por el tejido adiposo y también es esencial en las reacciones inmunes. De igual forma se requiere para mantener la estructura en los ácidos nucleicos, las proteínas y las membranas celulares, de forma que es utilizado en forma importante en el proceso de cicatrización.

- La asociación de biotina más sulfato de zinc actúan en conjunto provocando una respuesta mayor a la suma de los efectos que provocarían por separado es decir presenta un efecto de sinergismo farmacológico.

#### **INDICACIONES:**

##### **Gotas:**

- Avitaminosis o Hipovitaminosis.
- Desnutrición infantil.
- Prematuridad.
- Niños que no tienen lactancia materna.

##### **Jarabe y Jalea**

- Etapas de desarrollo.
- Etapas de crecimiento.
- Prevención de anemias ferropénicas. (sólo jarabe)
- Estados carenciales de vitaminas y/o minerales.
- Complemento vitamínico.

##### **Tabletas**

- Prevención de anemias ferropénicas.
- Vitaminas y Minerales para adultos y niños mayores.
- Estados carenciales de vitaminas y minerales.
- Complemento vitamínico.

#### **Tabletas maternas:**

- Etapa de embarazo y lactancia

#### **Solución Oral:**

- Estados carenciales de Biotina y Zinc como en aquellos tratamientos prolongados con antibióticos, sulfonamidas y otros agentes antibacterianos.
- En el tratamiento prolongado con diuréticos.
- En el tratamiento de las enfermedades de la piel: en la acrodermatitis, enterohéptica, dermatitis, dermatitis exfoliativa (enfermedad de leiner), en la dermatitis seborreica, en la seborrea del cuero cabelludo, paroniquias, deterioro en la cicatrización de las heridas.
- En el tratamiento de las radioterapias o quimioterapias, excepto por causas hormonales.
- También se indica en la anemia, náuseas, adelgazamiento, anorexia, en la desnutrición, hipovitaminosis, embarazo, lactancia, crecimiento, síndrome de mala absorción, diarreas, colitis, amiloidosis, marasmo, convalecencia, dolores musculares, parestesias, paresias, parálisis, neuritis, polineuritis, cansancio, laxitud, depresión, somnolencia y neurastenia.
- En el retraso del crecimiento en la maduración sexual retrasada, hipogonadismo, hipospermia, trastornos inmunológicos, en la ceguera nocturna, flebaritis, conjuntivitis, en las alteraciones del gusto (hipogeusia), glositis y estomatitis. Además se indica como coadyuvante en la terapia de: arterioesclerosis, hipercolesterolemias, diabetes, cirrosis hepática, alcoholismo, tirotoxicosis, neoplasias, tuberculosis pulmonar y extrapulmonar.

#### **CONTRAINDICACIONES:**

- Hipersensibilidad al principio activo o alguno de los componentes de la fórmula.
- No usar el jarabe y jalea en pacientes diabéticos por su saborizante.

#### **PRECAUCIONES:**

- Dosis más altas de las indicadas no deben tomarse sin recomendación médica.
- No consumir si presenta reacción alérgica a los principios activos.
- Se debe tener precaución en pacientes con insuficiencia hepática crónica y pacientes con hiperlipidemia.

#### **PRECAUCIONES ESPECIALES:**

##### **Embarazo:**

**Gotas, Jarabe, Jalea, Tabletas, Tabletas maternas, Solución Oral:** Ninguna.

##### **Lactancia:**

**Gotas, Jarabe, Jalea, Tabletas, Tabletas maternas, Solución Oral:** Ninguna.

##### **Al conducir u operar maquinaria:**

**Gotas, Jarabe, Jalea, Tabletas, Tabletas maternas, Solución Oral:** No presentan riesgo.

#### **INTERACCIÓN CON OTROS MEDICAMENTOS:**

Por lo general no se han registrado interacciones medicamentosas al utilizar asociaciones de vitaminas y minerales.

Existen indicios de que los fármacos anticonvulsivantes, tras largo tiempo de tratamiento, pueden reducir el nivel plasmático de la biotina.

Si está tomando algún medicamento adicional, consulte a su médico antes de iniciar el tratamiento con vitaminas y minerales.

#### **DOSIFICACIÓN:**

- **Gotas:** 8 gotas diarias o 4 gotas divididas en dos dosis.
- **Jarabe:** Niños mayores de un año y medio una cucharadita (5 mL) cada 8 a 12 horas.
- **Jalea:**
  - Adultos, jóvenes y niños en edad escolar: 1 cucharadita 2 veces al día.
  - Niños pequeños y lactantes: 1/2 cucharadita 2-3 veces al día.
- **Tabletas:** 1 a 3 tabletas diarias dependiendo de la necesidad.
- **Tabletas maternas:** 1 tableta al día.
- **Solución Oral:**
  - Lactantes: medio frasco bebible diario, puede agregarse al biberón o al jugo de frutas.
  - Adultos y niños de 1 a 5 años: 1 frasco bebible diaria o pasando un día dependiendo de la patología del paciente.
  - Embarazo o Lactancia: 1 frasco bebible diario.
  - En trastornos por deficiencia de la absorción del Zinc, de 1 a 4 frascos por día.
  - La duración del tratamiento es acorde a la necesidad de cada paciente o la prescrita por su médico.

#### REACCIONES ADVERSAS:

**FORTICHEM Gotas, Jarabe, Jalea, Tabletas y Tabletas maternas:** Con el uso de vitaminas se han reportado reacción alérgica incluyendo erupción cutánea y prurito. Algunos componentes de estos productos se han asociado con efectos gastrointestinales como: acidez, eructos, dolor abdominal y calambres, diarrea, constipación.

**FORTICHEN BIO Z:** No se han descrito reacciones relacionadas con la Biotina. En dosis muy altas (> 2 g/día) el sulfato de zinc ocasiona irritación intestinal.

En caso de presentar alguna reacción alérgica comunicarse inmediatamente con su médico.

#### SOBREDOSIFICACIÓN:

En caso de sobredosis accidental comunicarse con su médico y acudir al centro de salud más cercano de forma inmediata.

#### CONSERVACIÓN:

Conservar a temperatura no mayor a 30 °C.

Todo medicamento debe conservarse fuera del alcance de los niños.

No utilice FORTICHEM después de la fecha de caducidad. Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### VENTA LIBRE

- Gotas: Caja x 1 frasco x 30 mL + prospecto
- Jarabe: Caja x 1 frasco x 120 mL + prospecto (sabor a caramelo)
- Jarabe: Caja x 1 frasco x 240 mL + prospecto (sabor a caramelo)
- Jalea: Caja x 1 tubo x 90 g de jalea + prospecto

#### VENTA BAJO RECETA MÉDICA

- Tabletas: Caja x 30 Tabletas + prospecto
- Tabletas Maternas: Caja x 30 Tabletas + prospecto
- Solución Oral: Caja x 5 frasco x 10 mL de Solución Oral + prospecto



Farmayala Medicines