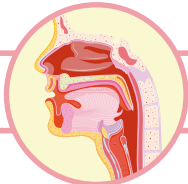


Riesgos para la salud asociados al CONSUMO DEL CIGARRILLO

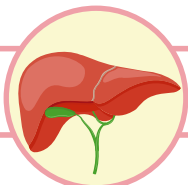
El cigarrillo mata en Ecuador a más de 7 000 personas al año y en el mundo a 7 000 000. De la última cifra 6 000 000 son fumadores y 890 000 fumadores pasivos que están expuestos al humo ajeno. Fumar afecta a todo el cuerpo:



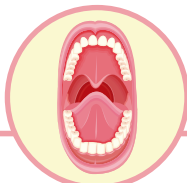
La nicotina afecta al **sistema nervioso**. Se bloquean las arterias y ocasionan **derrames cerebrales**.



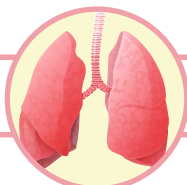
El hollín y el alquitrán alteran las **membranas mucosas** y producen **afección crónica** de la misma.



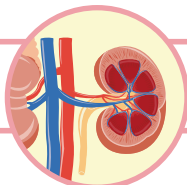
Los productos tóxicos del cigarrillo, pueden alterar a las **células del hígado**.



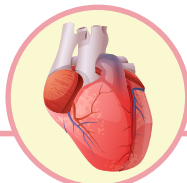
El alquitrán produce **manchas, caries** y problemas en las encías que pueden provocar la **caída de los dientes**.



El excesivo consumo de tabaco aumenta el riesgo de **cáncer de pulmón**.



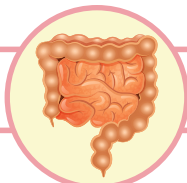
El tabaco puede afectar a la **expulsión de la orina**.



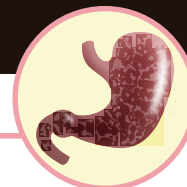
Sustancias en el humo de tabaco originan la **contracción de las paredes de los vasos sanguíneos**, sobre todo en la arteria coronaria del corazón.



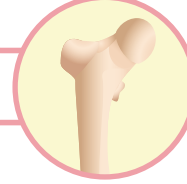
Las sustancias del humo del cigarrillo pueden **alterar la visión**.



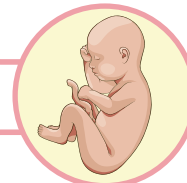
El fumar tiene un efecto laxante, por lo que afecta **los intestinos**.



La nicotina hace más difícil la digestión, lo cual causa **úlceras en el estómago** y mucha acidez después de comer.



El cigarrillo hace que el cuerpo no utilice bien el calcio, por lo que se **debilitan los huesos**.



El fumar durante el embarazo aumenta el riesgo de que **el bebé nazca con problemas de salud** y puede causar **abortos espontáneos**.

Fluimucil[®]
N - Acetilcisteína

Fuente: <https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/sociedad/6/tabaco-problemasdesalud-mssp>

RESPIRAR
ES VIVIR BIEN