

# ARBOVIRUSIS



Las enfermedades arbovirales (dengue, chikungunya y zika) pueden producir un cuadro clínico similar, particularmente en los primeros días desde el inicio de la enfermedad. Esta similitud representa un desafío para establecer un diagnóstico clínico, lo que puede llevar a un inadecuado manejo del caso y a desenlaces mortales.

## TRATAMIENTO ARBOVIROSIS

### DENGUE

Durante la fase febril (que puede durar de 2 a 7 días) y posteriormente la fase crítica (1-2 días), se debe:

- Obtener CBC diariamente.
- Monitorear posible deshidratación.
- Observar si hay señales de alerta, incluyendo disminución del conteo de plaquetas y aumento de hematocrito.
- Velar desaparición de la fiebre indica el inicio de la fase crítica.

#### Paracetamol en caso de dolor o fiebre:

- Administrar paracetamol cada 6 horas (máximo de 4 dosis al día). No usar ibuprofeno, ni ningún medicamento que contenga ácido acetilsalicílico.

### ZIKA

- Reposo relativo mientras dure la fiebre, uso de mosquitero en fase sintomática en zonas de presencia de *Aedes aegypti*.
- Uso de repelentes.
- Ingesta de líquido adecuado.
- No administrar ácido acetilsalicílico a niños.
- Antihistamínico en caso de prurito significativo.

#### Paracetamol en caso de dolor o fiebre:

- Administrar paracetamol: Adultos, 500 mg. Dosis máxima diaria 4 g. Niños, 10 - 15 mg/kg/dosis, cada 6 horas.

### CHIKUNGUNYA

- Reposo relativo mientras dure la fiebre, uso de mosquitero en fase sintomática en zonas de presencia de *Aedes aegypti*.
- En presencia de edema, retirar anillos y otros torniquetes, aplicar hielo o inmovilización relativa (órtesis nocturna).
- Si la evolución es desfavorable durante mas de una semana y con riesgo de pérdida funcional, se recomienda la prescripción de ejercicios de movilización activo-pasiva y de fisioterapia analgésica para los dolores refractarios de los analgésicos.
- Mantener hidratado por vía oral, parenteral y suspensión de diuréticos.

#### Paracetamol en caso de dolor o fiebre:

- Primera línea: Paracetamol nivel 1, Adultos, 500 mg. Dosis máxima diaria 4 g. Niños, 10 - 15 mg/kg/dosis, cada 6 horas.

Fuente: centros para el control y la prevención de enfermedades, NCEZID

**Normotemp**<sup>®</sup>  
Paracetamol (Acetaminofén)

**Temperatura normal  
sin dolor corporal**