

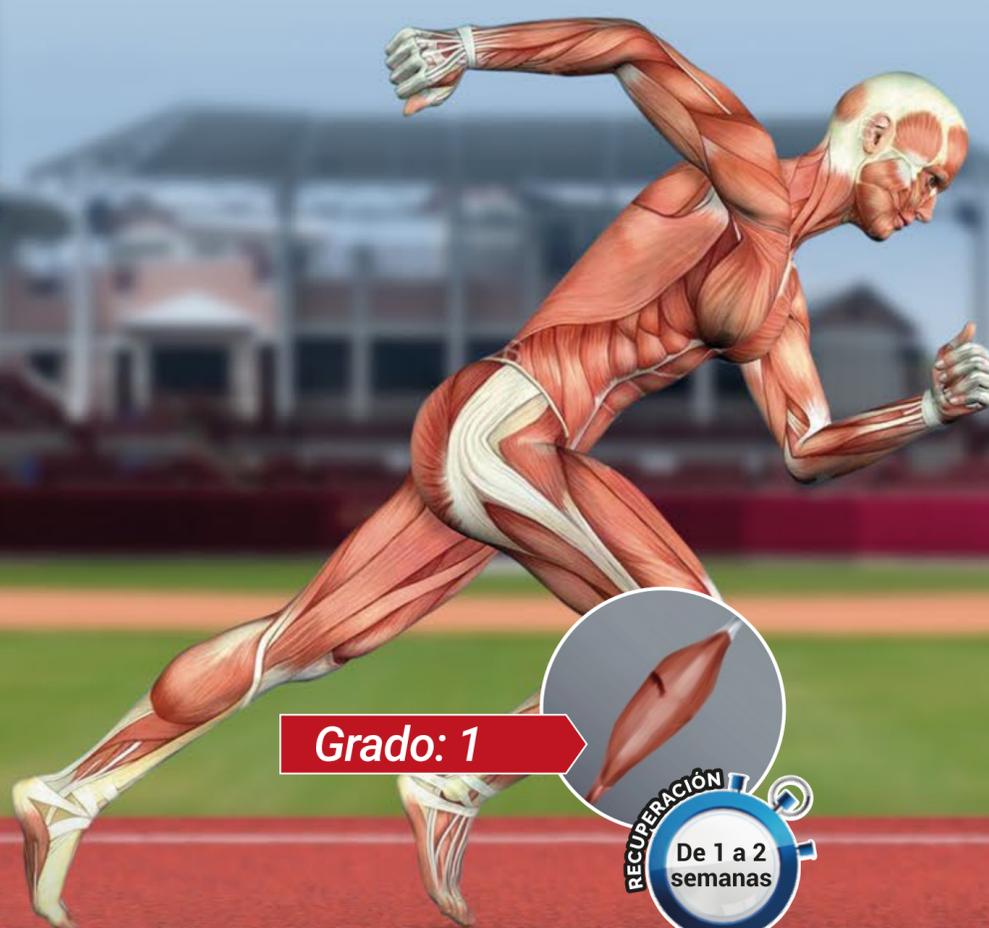
GRADOS DE ROTURA FIBRILAR

Un **desgarro muscular** o **rotura fibrilar** es una distensión o fractura de las fibras que conforman el músculo. Éstas se producen por un sobreesfuerzo o un traumatismo directo que puede llegar a romper las fibras del vientre muscular de forma parcial o total.

La **rotura fibrilar** es una lesión muy común en el ámbito del deporte, y jugadores de fútbol, rugby, balonmano o tenis son los más afectados.



Distensión muscular, no hay hematoma. Se relaciona con calambres, contracturas, sobrecargas musculares, etc.



Aparición de una pequeña rotura de fibras, denominado como "micro-rotura fibrilar".



Rotura de fibras musculares de forma parcial acompañada de un hematoma y de impotencia funcional inmediata tras la lesión.



Es la rotura completa del músculo en su vientre muscular o la desinserción en su zona miotendinosa.

