

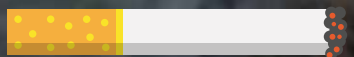
RESPIRANDO

Con Libertad

Vol.5



El **CIGARRILLO** y
los problemas respiratorios



¿QUIÉN consume a QUIÉN?

Fumar un solo cigarrillo al día aumenta un **64%** las probabilidades de morir más joven.

Fluimucil®
N - Acetilcisteína ORIGINAL



EL CIGARRILLO



MITOS Y VERDADES

MITOS

VERDADES



Dejar de fumar engorda.

VERDADERO: se dice que la nicotina tiene cierto efecto anorexígeno, sacia el apetito.



El humo no perjudica al niño si se abre la ventana.

FALSO: nada menos cierto. El humo puede dañar sus órganos todavía en formación, como los pulmones y el cerebro.



El tabaco causa esterilidad masculina.

PODRÍA: se ha descubierto una relación entre tabaco y anomalías en el espermatozoides, que podrían dar lugar a infertilidad.



Hay gente sana que lleva 20 años fumando.

FALSO: el riesgo a enfermarse es mucho mayor. ¡Pueden pasar décadas antes de que las células con mutaciones se transformen en cancerosas!



Si no se empieza joven, no se cae en el vicio.

FALSO: hay muchos que comienzan a los 30 o 35 años y caen en el vicio del cigarrillo.



Fumar menos de 10 cigarrillos diarios no tiene riesgo.

FALSO: una sola bocanada de humo contiene 400 toxinas y 43 carcinógenos. Además, genera millones de radicales libres.



Lo peor es el humo que expulsa el fumador por la boca.

FALSO: la colilla quemándose en el cenicero tiene concentraciones mucho más altas de venenos peligrosos y sustancias cancerígenas.



PROBLEMAS RESPIRATORIOS A CAUSA DEL TABAQUISMO

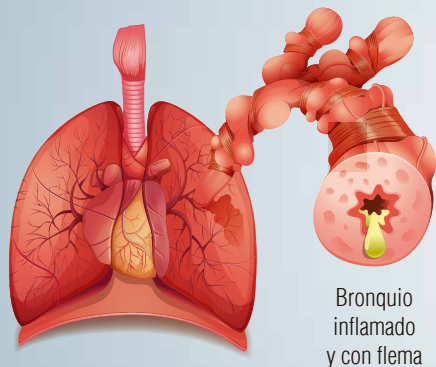
Varios estudios epidemiológicos sugieren que los fumadores tendrían mayor número de resfríos al año y con los síntomas más prolongados.

RESFRÍO COMÚN

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

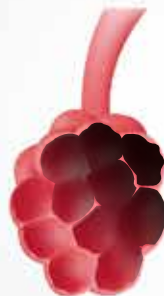
Bronquitis crónica. Es una inflamación crónica de los bronquios (vías respiratorias grandes), que se caracteriza por tos con mucosidad durante un periodo prolongado.

Enfisema. Afección pulmonar crónica que afecta las bolsas de aire de los pulmones (alvéolos), se caracteriza por dificultad para respirar, tos, fatiga, sueño y problemas cardíacos.



Alvéolo normal

Enfisema



Membranas alveolares destruidas y disfuncionales. El alvéolo pierde su forma de racimo.

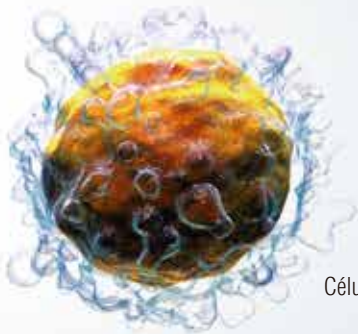
CÁNCER DE PULMÓN



Proliferación anormal de células que pueden producir bultos, nódulos o tumores. Puede comenzar en el revestimiento de los bronquios u otras áreas del sistema respiratorio.

Los síntomas incluyen tos, dolor de pecho, dificultad respiratoria, silibancia, expectoración con sangre, ronquera, inflamación del cuello y rostro, dolor y debilidad en hombros, brazos o manos y fiebre inexplicable.

OTROS TIPOS DE CÁNCER



Célula cancerosa

El tabaquismo también aumenta el riesgo de otros tipos de cáncer del sistema respiratorio, incluido el cáncer de nariz, senos paranasales, laringe y garganta.

¿QUÉ TAN PELIGROSO ES SER UN FUMADOR PASIVO?



Ser fumador pasivo es fumar lo que exhala un fumador y el humo que libera un cigarrillo encendido. Los síntomas asociados con ser fumador pasivo pueden incluir los siguientes:

- Irritación de los ojos, nariz y garganta.
- Tos.
- Mucosidad excesiva en las vías respiratorias.
- Malestar o dolor en el pecho

Los bebés y niños expuestos al humo del tabaco tienen más probabilidades de experimentar infecciones de oído y asma.

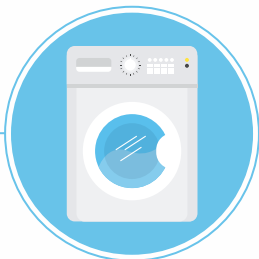
También tienen mayor riesgo de sufrir el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) que los bebés y niños que no están expuestos al humo del cigarrillo.

Fluimucil®
N - Acetilcisteína ORIGINAL

9 CONSEJOS PARA DEJAR DE FUMAR



1. Tire todos sus cigarrillos, los paquetes vacíos y los ceniceros.



2. Lave ropa, toallas y prendas que huelan a cigarrillo. Limpie casa y carro.



3. Hágase una limpieza dental y elimine las manchas de nicotina.



6. Manténgase en forma.



5. Coma saludable, beba mucha agua, evite café y alcohol.



4. Evite lugares que le inciten a fumar.



7. Si tiene ganas de fumar, llame a un amigo.



8. Respire profundamente.



9. Aficiónese a cosas nuevas e interesantes.

Fluimucil®
N - Acetilcisteína ORIGINAL

Fluimucil®

N - Acetilcisteína

Respirar Bien, VIVIR BIEN.

EL ORIGINAL
GARANTIZADO

 ELIMINA LA FLEMA, FACILITA SU EXPULSIÓN

 DISMINUYE LA SEVERIDAD DE LA TOS

 PROTEGE CONTRA AGENTES INFECCIOSOS

 FORTALECE EL SISTEMA DE DEFENSA



Sobres de 100 mg
Caja x 30



Sobres de 200 mg
Caja x 60



Tabletas de 600 mg
Caja x 20

FARMAYALA PHARMACEUTICAL COMPANY S.A.

Guayaquil (Durán): PBX: (04) 2815910 - (04) 2597890
Quito: (02) 2404226 - (02) 2406763
Cuenca: (07) 2817081 - (07) 2817472

Servicio al cliente: (04) 2597909
Información científica: (04) 2597890 ext. 1149
www.farmayala.com www.insertoecologico.com

E-mail: cliente@farmayala.com
E-mail: dmedico@farmayala.com
Cuidamos el Medio Ambiente



“SU SALUD ES NUESTRO COMPROMISO”

 @farmayala_fpc