

El virus influenza

AH1N1

¿CÓMO COMBATIRLO?



3 Pasos diarios

1 CONOCER

¿Cómo se contagia el virus influenza AH1N1?

- Por vía respiratoria, a través de las gotas de saliva que se esparcen en el aire, por la tos o estornudo de una persona contagiada.
- Por contacto directo con personas infectadas, al saludar de mano o beso.
- Por contacto con elementos comunes infectados (teléfonos, pasamanos, perillas, etc.).
- NO existe contagio al consumir carne de cerdo.

Síntomas:

Tos, estornudos, malestar general, temperatura superior a 38,5°C, dificultad al respirar, dolor de cabeza extremo, en casos excepcionales: diarrea y/o vómito.

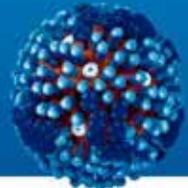
2 PREVENIR

Recomendaciones **BÁSICAS DE HIGIENE** para prevenir el contagio.

- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón.
- Cubra la boca y la nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable.
- Cubra su boca y nariz con una máscara si ya tiene gripe.
- No permita que tosan o estornuden frente a usted.
- Evite el contacto con elementos que use una persona con gripe.
- Tenga al día los esquemas regulares de vacunación de la población más vulnerable (niños, niñas y personas mayores).

3 ACTUAR

- Si presenta los síntomas mencionados, quédese en su casa con las ventanas abiertas y llame de inmediato a su médico.
- Si no presenta estos síntomas, EVITE ir a las entidades de salud, allí puede exponerse a un riesgo mayor.
- Este nuevo virus aún no tiene vacuna así que la vacuna contra la influenza común no lo protege.
- Manténgase informado sobre los avances del virus y las recomendaciones directas que den las autoridades a través de los medios de comunicación masivos.



CONSULTE CON SU MÉDICO

FLUIMUCIL®
N-Acetilcisteína ORIGINAL